

Einladung und Ausschreibung
NRW-Meisterschaft im Sprint Orientierungslauf
(Wertungslauf zur Deutschen Parktour)
und Mixed-Team Sprintstaffel
31. August 2019

Allgemeines für beide Wettkämpfe

Veranstalter:	Westfälischer Turnerbund u. Rheinischer Turnerbund
Ausrichter:	Orientierungslauf Team Lippe e. V.
WKZ:	Parkplatz TH OWL, Campusallee 19, 32657 Lemgo WKZ ab 14.00 Uhr geöffnet
Karte:	Innovations Campus Lemgo Maßstab: 1: 4. 000, Äquidistanz 5m Aufnahme: Volker Caspari Stand: 8/2018, Farblaserdruck Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung, für D/H10, D/H12 und Einsteiger auch in schriftlicher Form
Geländebeschreibung:	Hochschul- und Berufsschulgelände mit kleinen parkähnlichen Flächen in leichter Hanglage
Wettkampfleitung:	Volker Caspari
Bahnlegung:	Volker Caspari
Postenkontrolle:	mit SportIdent, SIAC Air plus aktiviert Leihchips (ohne SIAC Air plus) in begrenzter Anzahl vorhanden (2 € Leihgebühr + Pfand)
Meldungen:	bis 25. August 2019 über OManager Deutschland (https://omanager.orientierungslauf.de) für Rahmenkategorien auch möglich: meldung@lippe--ol.de
Nachmeldungen:	im Rahmen vorhandener Karten möglich (+ 3 € Startgeldaufschlag)
Siegerehrung:	nach der Sprintstaffel, so früh wie möglich
Verpflegung:	kleines Angebot an Kuchen und Kaffee
Duschen:	nicht vorhanden
Toiletten:	Dixi

Landesmeisterschaft Sprint / DPT Sprint

Kategorien / vorrausichtliche Bahnlängen:

Kategorien LM Sprint	Bahn	Länge
H19	1	4,3km
H16, H18, H35	2	3,8km
D19, H45	3	3,5km
D16, D18, D35	4	3,1km
D45, H55	5	2,9km
D55, H65, H75	6	2,5km
D65, D75	7	2,1km
D12, D14, H12, H14, Rahmen lang	8	2,4km
DH10, Rahmen kurz	9	1,6km

Startgeld: bis D/H18: 8 €/Läufer
 alle anderen 11 €/Läufer (incl. 1 € für den D-Kader)
 Rahmenkategorien 5 €

Start: 1. Start: 14.00 Uhr

Zielschluss: 45 Minuten nach dem letzten Start

Entfernungen: Parken - WKZ: 0m
 WKZ – Start: 500m
 Ziel -WKZ: 0m

Mixed-Team Sprintstaffel

Zusammensetzung ein Team besteht aus zwei Läufern, denen
 entsprechend ihres Alters eine Bahn zugeordnet wird:

H18-H45	Lang	2,1km
D18-D35, H55	Mittel Lang	1,7km
D14, D45, H14, H65	Mittel Kurz	1,3km
D12, D55, D65, H12	Kurz	1,0km

Beispiele:

Team 1 Gesamt 3,1km
 Günter H35= Lang 2,1km
 Rosemarie D55 = Kurz 1,0km

Team 2 Gesamt 2,3km
 Tom H14 = Mittel Kurz 1,3km
 Julia D12 = Kurz 1,0km

Startgeld: für jedes Team 8 €

Start: 1. Start: ca. 16.00 Uhr

Zielschluss: 45 Minuten nach dem letzten Start

Entfernungen: Parken – WKZ - Start -Ziel: 0m

Haftungsausschluss: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Veranstalter, Ausrichter und Grundeigentümer übernehmen keine Haftung!

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklärt sich jede/r Läufer/in mit der Veröffentlichung ihrer/seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

Homepage: <https://www.lippe-ol.de/>

H.-J. Glowka
Vors. FA-OL/WTB

Ralf Wittiber
RTB

Volker Caspari
Vorsitzender OL Team Lippe



OL Team Lippe

